

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионата и Первенства России

по спорту глухих (спортивное ориентирование) 12-19 сентября 2022 года

Дата/время	Мероприятие	Место проведения
Понедельник 12 сентября		
День приезда		
08:30 – 09:00	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
10:30 – 13:00	Выдача карт для тренировки на полигоне	Спортивная база «Зеленый мыс» 3 корпус, 1 этаж
10:30 - 17:00	Тренировка на полигоне.	спортивная база «Зеленый мыс» (лыжный стадион)
13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
14:00 – 17:00	Работа комиссии по допуску участников.	Спортивная база «Зеленый мыс» 3 корпус, 1 этаж
18:00	Совещание ГСК с представителями команд	спортивная база «Зеленый мыс» (3 корпус, второй этаж)
19:00 – 19:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
Вторник 13 сентября		
08:30 – 09:00	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
10:00	Выход на старт	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
10.30	Начало изоляции	Набережная санатория «Зеленый мыс»
11.00 – 13.00	Кросс - спринт	Игровой корт санатория «Зеленый мыс»

13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
До 15.00	Подача заявок на Кросс - классику	Секретариат
18:00	Совещание ГСК с представителями команд, выдача номеров	спортивная база «Зеленый мыс» (3 корпус, второй этаж)
19:00 – 19:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
Среда 14 сентября		
08:30 – 09:00	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
10.00	Открытие соревнований Награждение по итогам Кросс - спринта	спортивная база «Зеленый мыс» площадка у корпуса 7
10:30	Кросс – классика	спортивная база «Зеленый мыс» (лыжный стадион)
13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
До 15.00	Подача заявок на Кросс – лонг	Секретариат
18:00	Совещание ГСК с представителями команд, выдача номеров	спортивная база «Зеленый мыс» (3 корпус, второй этаж)
19:00 – 19:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
Четверг 15 сентября		
08:00 – 08:30	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
09:30	Награждение по итогам Кросс - классики	спортивная база «Зеленый мыс» площадка у корпуса 7
10:00	Кросс - лонг	спортивная база «Зеленый мыс» (лыжный стадион)
13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая

До 15.00	Подача заявок на Кросс – эстафета – 3 человека	Секретариат
18:00	Совещание ГСК с представителями команд, выдача номеров	спортивная база «Зеленый мыс» (3 корпус, второй этаж)
19:00 – 19:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
Пятница 16 сентября	День отдыха	
08:30 – 09:00	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
10:30 – 13:00	Тренировочный полигон	спортивная база «Зеленый мыс» (лыжный стадион)
13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
18:00 – 18:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
Суббота 17 сентября		
08:30 – 09:00	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
10.00	Награждение по итогам Кросс - лонга	спортивная база «Зеленый мыс» площадка у корпуса 7
10:30	Кросс – эстафета – 3 человека	спортивная база «Зеленый мыс» (лыжный стадион)
13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
До 15.00	Подача заявок на Кросс – эстафета – 4 человека (2м + 2ж) для Чемпионата России	Секретариат
18:00	Совещание ГСК с представителями команд, выдача номеров	спортивная база «Зеленый мыс» (3 корпус, второй этаж)
19:00 – 19:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая

Воскресенье 18 сентября		
08:00 – 08:30	Завтрак	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
09.30	Награждение по итогам Кросс – эстафета – 3 человека	спортивная база «Зеленый мыс» площадка у корпуса 7
10:00	Кросс – эстафета – 4 человека (2м + 2ж) Чемпионат России	спортивная база «Зеленый мыс» (лыжный стадион)
12:00	Награждение по итогам Кросс – эстафета – 4 человека (2м + 2ж) Закрытие соревнований	спортивная база «Зеленый мыс» площадка у корпуса 7
13:00 – 14:00	Обед	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
19:00 – 19:30	Ужин	спортивная база «Зеленый мыс», санаторий «Весна», столовая
Понедельник 19 сентября	День отъезда	