

СОГЛАСОВАНО
Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Т.В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Ю.В. Топчиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации-2022»
и декады бега «Беги за свой город» в Новоуральском городском округе
с 07 сентября по 17 сентября 2022 года (р. 1 п. 11)

1. ЦЕЛИ

- Организация здорового досуга для жителей НГО;
- привлечение жителей города к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганда и популяризация бега как общедоступного вида спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Комитет по делам молодежи, семьи, спорту и социальным программам Администрации Новоуральского городского округа.

Организация и проведение соревнований возлагаются на муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Кедр» НГО.

Главный судья – Болотова Алина Владимировна, к.т. 5-85-39;

Главный секретарь – Иванов Павел Васильевич, к.т. 2-03-77.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Декада бега «Беги за свой город»:

07 – 16 сентября 2022 года, 09.00-19.00 часов, спортивная база «Айсберг», конькобежный овал, (ул. Фурманова, 30 А).

День бега «Кросс нации – 2022», «Забег атомных городов»:

17 сентября 2022 года, Спортивная база «Айсберг», (ул. Фурманова, 30 А)

время	дистанции	участники
10.20		построение участников
10.30		торжественное открытие
10.40	100 м, прямая со стороны с/б «Айсберг»	масс – старт дошкольников
10.55	800 м (2 круга), конькобежный овал	VIP забег, «Забег атомных городов»
11.10	800 м (2 круга), конькобежный овал	масс - старт, все желающие
11.30	спортивный забег «легкоатлетический кросс»	старт - лыжная трасса, ул. Фурманова, 30 финиш – конькобежный овал
Награждение спортивного забега состоится после <u>официального утверждения протоколов</u>		

День бега «Кросс нации - 2022», «Забег атомных городов», 17 сентября 2022 года, спортивная база «Айсберг» (ул. Фурманова, 30 А).

Масс - старт дошкольников, 10.40 часов, прямая со стороны с/б «Айсберг».

К участию в масс-старте на дистанцию **100 м** допускаются девочки и мальчики дошкольного возраста. Медицинский допуск не требуется.

Для участия необходимо в день бега заполнить карточку участника или отправить предварительную заявку на эл. почту: sport-kedr@yandex.ru с указанием: наименование МАДОУ, номер и название детского сада, Ф.И. детей.

Ребенку необходимо преодолеть дистанцию самостоятельно, без сопровождения взрослых. Все участники на финише обеспечиваются сувенирной продукцией.

VIP забег, в рамках «Забег Атомных городов», 10.55 часов, конькобежный овал.

К участию в VIP забеге на дистанцию **800 м** (2 круга) приглашаются руководители учреждений, предприятий и организаций города, АО «УЭХК», предприятия Госкорпорации «Росатом», руководители образовательных организаций УО, депутаты Думы НГО, руководители управлений Администрации, председатели профкома, заслуженные работники физической культуры и спорта, председатели федераций по видам спорта. Медицинский допуск не требуется.

Регистрация VIP забега с 09.20 до 10.30 часов, 17 сентября 2022 года у спортивной базы «Айсберг», ул. Фурманова, 30 А, с левой стороны при входе на конькобежный овал.

Участники VIP забега заполняют карточку участника «Кросс нации» и сдают судьям на регистрации.

Масс - старт, 11.10 часов, конькобежный овал.

К участию в масс-старте на дистанцию **800 м** (2 круга) приглашаются коллективы Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска, коллективы АО «УЭХК», предприятия Госкорпорации «Росатом», учреждения образовательных организаций, студенты средних специальных и высших учебных заведений, трудящиеся учреждений и предприятий города, все желающие жители города. Медицинский допуск не требуется.

Регистрация масс-старта с 09.20 до 11.00 часов, 17 сентября 2022 года с правой стороны у входа на конькобежный овал.

Участники масс - старта, заполняют карточку участника и сдают судьям-контролерам или опускают в ящик учета карточек «Кросс нации-2022». Участники, не сдавшие карточки участника, не будут учтены при подсчете количества участников от коллективов.

Награждение:

Всем участникам дня бега на финише вручается сувенирная продукция.

По итогам проведения декады бега и Дня бега среди **предприятий и организаций территориального комитета профсоюза г. Новоуральска определяются команды – победители и призеры** по наибольшему количеству участников от коллектива (в % соотношении от числа членов профсоюза) по 3-м группам и награждаются команды победители (1 место) - кубками и дипломами, команды призеры (2, 3 места) - дипломами.

Спортивный забег «Легкоатлетический кросс», 11.30 часов,

Старт участников - лыжная освещенная трасса на Лыжной базе (ул. Фурманова, 30).

К участию в соревнованиях допускаются все желающие мужчины и женщины, юноши и девушки, спортсмены разрядники, имеющие необходимую физическую подготовку по легкой атлетике.

Для получения номера, участникам пробега **до 17 лет включительно необходимо предоставить допуск врача** (участники соревнований должны иметь заявку, заверенную печатью и подписью врача, напротив каждого участника соревнований). Ответственность за жизнь, здоровье и уровень подготовки несовершеннолетних спортсменов в день соревнований возлагается на лицо их сопровождающее (родители, тренеры, представители команд).

Совершеннолетние участники легкоатлетического кросса принимают участие в соревнованиях под личную ответственность.

Легкоатлетический кросс проводится на дистанции **2022 метров для всех возрастных групп.**

Старт участников общий по возрастным группам. При большом количестве участников в группе, будет разделение на подгруппы. Порядок старта будет определён в день проведения легкоатлетического кросса.

Возрастные группы:

- юноши, девушки 2011 г.р. и младше;
- юноши, девушки 2009-2010 г.р.;
- юноши, девушки 2007-2009 г.р.;
- юноши, девушки 2005-2006 г.р.;
- юниоры, юниорки 2003-2004 г.р. (18-19 лет);
- мужчины, женщины 1988-2002 г.р. (20-34 года);
- мужчины, женщины 1987 г.р. и старше (35 лет и старше).

Для участия в спортивном забеге необходимо направить заявку до 15 сентября 2022 года включительно на эл. почту: sport-kedr@yandex.ru или по телефону 5-85-02, (с 08-30 до 16-30 перерыв с 13-00 до 14-00 часов) с указанием: фамилия, имя, год рождения, организация, с пометкой «Спортивный забег Кросс нации».

В день проведения легкоатлетического кросса (17 сентября) подтверждение регистрации и выдача нагрудных номеров в месте старта с 10-00 до 11-00 часов.

Возраст участников легкоатлетического кросса определяется на 31 декабря 2022 года.

Победители и призеры легкоатлетического кросса, во всех возрастных группах награждаются наградной атрибутикой (дипломами, медалями). Все участники соревнований обеспечиваются сувенирной продукцией.

Награждение участников состоится после официального утверждения протоколов.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение победителей и призеров соревнований наградной атрибутикой, обеспечение участников спортивно-массового мероприятия сувенирной продукцией, оплата питания спортивных судей и специального обслуживающего персонала за счёт средств МБУ «СК «Кедр» НГО.