

СОГЛАСОВАНО
Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Сапегина Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Шилов А.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады городских оздоровительных лагерей
«Быстрее! Выше! Сильнее!»
14 июня 2022 года (р. 3, п. 49)

1. Цель и задачи:

- создание благоприятных условий для формирования у детей навыков здорового образа жизни;
 - взаимодействие с образовательными учреждениями города с целью создания единого пространства для оздоровления и занятости детей в каникулярное время;
 - темой Спартакиады является олимпийский девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!»
- Участники спартакиады совершат «путешествие» по столицам летних Олимпийских игр.

2. Руководство:

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Кедр» Новоуральского городского округа (МБУ «СК «Кедр» НГО).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Долгорукова Наталия Николаевна, к.т., 5-85-02 (доб. 217).

Ответственность за организацию участия команд оздоровительных лагерей несет администрация городского оздоровительного центра г. Новоуральска.

Ответственность за технику безопасности во время проведения соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Ответственность за здоровье, безопасность и поведение детей во время проведения соревнований несет образовательное учреждение в лице представителя команды.

Подготовка места проведения, необходимого инвентаря и оборудования, медицинское обеспечение, возлагается на администрацию спортивной базы «Айсберг» МБУ СК «Кедр».

3. Дата и место проведения:

Спартакиада проводится **14 июня 2022 года** на территории спортивной базы «Айсберг» (ул. Фурманова, 30А), в случае непогоды проведение спартакиады переносится на другую дату.

Регистрация команд с 9.40 до 10.00 часов

Парад-открытие спартакиады в 10.00 часов

Начало соревнований в 10.15 часов

4. Участники:

К участию в соревнованиях приглашаются детские команды городских оздоровительных лагерей дневного пребывания детей.

Для участия в Спартакиаде от оздоровительного лагеря допускается по одной команде в каждой возрастной категории. Количество команд в каждой возрастной категории ограничено 8-ю командами.

Дети 7-9 лет (2013-2015 г.р.), состав команды 8 чел. участников (любого пола) + 1 представитель.

Дети 10-12 лет (2010-2012 г.р.), состав команды 8 чел. участников (любого пола) + 1 представитель.

5. Условия проведения:

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде необходимо подать **до 08 июня 2022 года** по эл. почте: sport-kedr@yandex.ru или по телефонам 5-85-02 (доб. 217), 5-85-39, с 08.30 до 16.30 часов (перерыв с 13-00 до 14.00 часов). Список команд формируется по очередности поданных заявок на участие.

Заявки с **обязательным допуском врача** подаются в день проведения соревнований по установленной форме (Приложение № 3).

Для проведения открытия Спартакиады каждая команда готовит название команды + девиз, и прописывает их в предварительных заявках.

Участники соревнований обязательно должны иметь **спортивную форму** (приветствуется единая спортивная форма команды или единые элементы в одежде).

6. Программа Спартакиады:

Спартакиада состоит из 7 конкурсов (описание конкурсов в приложении № 1), в которых принимает участие каждый член команды (за исключение конкурсов № 6 и № 7, где участвуют по 4 чел. от команды.) + эстафета «Веселые старты».

Перед началом Спартакиады, команде выдается маршрутный лист, в котором указан порядок прохождения конкурсов. После прохождения всех конкурсов, команды собираются на хоккейном корте для участия в эстафете «Веселые старты» (описание конкурсов в Приложении № 2).

7. Определение результатов и победителей:

Результат команды определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных во всех 7-и конкурсах по двум возрастным категориям в отдельности. Эстафета «Веселые старты» в общекомандный зачет не идет. В случае равенства очков считается количество первых, затем вторых, затем третьих мест.

8. Награждение:

Команды - победители (1 место) в общем зачете Спартакиады, по двум возрастным группам в отдельности, награждаются наградной атрибутикой: кубки, медали, дипломы

Команды-призеры (2-3 место) в общем зачете Спартакиады, по двум возрастным группам в отдельности, награждаются наградной атрибутикой: дипломом, медалями.

Все участники соревнований обеспечиваются сувенирной продукцией (блокноты, ручки).

9. Финансирование:

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: награждение и обеспечение участников сувенирной продукцией, наградной атрибутикой, приобретение канцелярских товаров, за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.

1. «Прыжок в длину с места»

Инвентарь: измерительная шкала (резиновый коврик с нанесенной шкалой деления)

Задача: Каждый участник выполняет прыжок в длину с места с двух ног, судья фиксирует результат. Результат команды определяется суммой результатов всех участников команды.

2. «Серсо»

Инвентарь: щит-«серсо» 2 шт. + пластиковые кольца 2 комп. х 8 шт.

Задача: каждый участник команды выполняет серию из 8 бросков (метаний) пластиковых колец по специальному щиту с нанесенной шкалой (с определенным количеством очков). Результат команды определяется суммой результатов всех участников команды.

3. «Боулинг»

Инвентарь: кегли – 12 шт., мяч теннисный - 8 шт., секундомер, мел.

Задача: В центре площадки расставлены кегли в определенном порядке. Участники команды располагаются на определенном расстоянии от центральной линии (где установлены кегли), по 4 чел. на каждой стороне. В руках у каждого по теннисному мячу. По сигналу судьи участники начинают сбивать кегли. В процессе конкурса необходимо ловить мячи, летящие с противоположной стороны. Разрешается подбирать мячи, оставшиеся в поле и обязательно возвращаться за линию, чтобы вновь произвести удар по кеглям. Задача команды – сбить все кегли за наименьшее время.

4. «Баскетбол»

Инвентарь: Стойка (щит) баскетбольный 2 шт. + мячи резиновые 10 шт.

Задача: Каждый участник выполняет серию бросков (5 попыток) по баскетбольному кольцу. Засчитываются попадания мяча в кольцо, результат команды определяется суммой результатов всех участников.

5. «Бег в ведрах» + «Пенальти по воротам»

Инвентарь: Аттракцион «Ведро» 2 комп., ворота для мини-хоккея – 1 шт. мяч футбольный – 8шт.

Задача: Участник команды встает каждой ногой в «ведро», держит руками «ручки» (лямки) от ведра. Задача: преодолеть определенное расстояние до отметки (на отметке находится футбольный мяч), произвести удар мячом по воротам и вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику команды. За каждое попадание мяча в ворота вычитается 5 сек. из финишного времени команды.

6. «Скакалка»

Инвентарь: скакалка - 4 шт., секундомер - 2 шт.

В конкурсе участвуют 4 чел. от команды.

Задача. Участник команды по сигналу судьи выполняет упражнение «прыжки через скакалку на двух ногах». Продолжительность – 20 сек. Судья фиксирует результат. Перед выполнением упражнения разрешается попробовать несколько прыжков, чтобы приспособиться к скакалке (скакалки предоставляются организаторами мероприятия).

7. «Рыбалка»

Инвентарь: Аттракцион «Рыбалка» (удочка - 4 шт., рыбы - 20 шт.),

В конкурсе участвуют 4 чел. от команды.

Задача. Участники команды по сигналу судьи начинают «рыбалку». Задача: Выловить всех рыб из пруда за наименьшее время.

Пробных попыток в каждом конкурсе не предоставляется.

Эстафета «Веселые старты».

1. «Бег с двумя мячами»

Инвентарь: 8 футбольных (баскетбольных) и 8 волейбольных мячей.

Участник команды берет по одному мячу в каждую руку (допускается прижимание мяча к туловищу) бежит до отметки и обратно, передает мячи следующему участнику.

2. «Бег со сменой мячей»

Инвентарь: 8 футбольных (баскетбольных) и 8 волейбольных мячей. 8 обручей.

На определенном расстоянии от линии старта, на полу лежит обруч. В центре обруча находится мяч. Участник команды на старте держит в руках другой мяч. По команде судьи «старт», бежит до отметки, кладет в центр обруча мяч из рук, забирает оттуда другой мяч, возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику команды.

3. «Сбор урожая»

Инвентарь: ведро пластиковое синее – 8 шт., шарики пластиковые – 64 шт., обруч – 8 шт.

На определенном расстоянии от линии старта, на полу лежит обруч. В центре обруча рассыпаны 8 пластиковых шаров. Участник команды держит в руках ведро. По команде судьи «старт» бежит до отметки, складывает в ведро один шарик, возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику команды. Задача: собрать все шары, при этом по пути не рассыпать из ведра уже собранные шары. Последний участник на финиш бежит с 8-ю шарами в ведре.

4. «Кольцеброс»

Инвентарь: 24 шт. – конуса, 24 шт. пластиковых кольца (для каждой команды 3 конуса+ 3 пластиковых кольца)

На дистанции установлены 3 конуса. В руках у участника 3 пластиковых кольца. Участник бежит до отметки, по пути надевая кольца на конусы, оббегает отметку, на обратном пути собирает кольца, и передает эстафету (кольца) следующему участнику.

5. «Собирать пирамиду»

Инвентарь: «Пирамида» - 8 шт.

Участники команды по очереди бегут до отметки, постепенно собирая пирамиду по одному элементу. При этом каждый раз оббегают пирамиду, возвращаются, передают эстафету следующему. В данном конкурсе участникам предстоит сделать несколько забегов (до тех пор, пока не будет собрана вся пирамида).

Рекомендуется, по возможности и наличию инвентаря, потренировать прохождение этапов «Веселых стартов» на физкультурных занятиях оздоровительного лагеря.

ЗАЯВКА

от летнего оздоровительного лагеря _____

на участие в спортивно-массовом мероприятии: «Спартакиада городских оздоровительных лагерей «Быстрее! Выше! Сильнее!»

Место проведения: СБ «Айсберг» МБУ СК Кедр» (Фурманова, 30А)

Дата проведения: 14 июня 2022 года

№ п/п	Ф.И. участников	Полных лет	Год рождения	Допуск врача (с печатью)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Допущены _____ человек, врач _____ / _____ /

Представитель команды: _____ / _____ /
Ф.И.О.