

СОГЛАСОВАНО

Председатель КМС и СП
Администрации НГО
_____ Т. В.Сапегина

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ «СК «Кедр» НГО
_____ Ю.В.Топчиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Мама на спорте» (р.7 п.193)

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- 1) поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- 2) вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей, подростков и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 3) пропаганда здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом.

ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **31 марта 2022 года** в Центре тестирования ВФСК ГТО (ул. Фрунзе, 7). Начало соревнований в 18-00 часов.

ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Кедр» НГО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Подготовка места проведения, необходимого инвентаря, оборудования и медицинское обеспечение возлагается на сотрудников спортивного зала.

Главный судья соревнований – Сычева Евгения Анатольевна – тел. 8(34370) 5-85-02 (доб 218), с 08.30 до 16.30 часов (перерыв с 13-00 до 14-00 часов).

ІV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Мама на спорте» будет проходить с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических требований при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (применение индивидуальных средств защиты дыхательных путей, соблюдение социальной дистанции, термометрия участников).

К участию в Фестивале допускаются семьи в составе двух человек (мать (VI-IX ступень) и ребенок (I-IV ступень), зарегистрированные в электронной базе данных ГТО,

имеющие уникальный идентификационный номер, медицинский допуск и документ, удостоверяющий личность.

Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения мероприятия – 31 марта 2022 года. Одежда и обувь участников – спортивная.

Предварительные (технические) заявки на участие принимаются до 29 марта 2022 года на e-mail: sport-kedr@yandex.ru или по тел. 8(34370)5-85-02 (доб 218), (с 08.30 до 16.30 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа фестиваля включает в себя спортивную и конкурсную часть.

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90. Участие в спортивной части фестиваля обязательно для всех членов семейных команд. Состязания проводятся в форме тестирования по выполнению видов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом соблюдения отсутствия массовости, не более 1 человека на виде испытания, а так же с соблюдением всех необходимых требований при проведении мероприятий в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министром спорта РФ 1 февраля 2018 года и в строгом соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения физкультурных мероприятий. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта от 21.09.2018 № 814.

Виды испытаний (тестов) программы:

Возрастная ступень	Виды испытаний
Дети: I - IV ступень (от 6 до 15 лет) Мама: VI – IX ступень (от 25 до 59 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, мамы кол-во раз) 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (все участники см) 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (дети см) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (все участники кол-во раз за 1 мин)

Конкурсная программа

Конкурс на лучший видеоролик

Командный конкурс. Проводится среди участников Фестиваля. Тематика ролика: «Мой любимый норматив ГТО».

Продолжительность видеоролика: не более 1 минуты.

Участие в конкурсе принимают все члены команды.

Условия проведения конкурса:

Участники направляют видеоролик до 29 марта 2022 года на электронный адрес: sport-kedr@yandex.ru с пометкой «Видеоролик ГТО»

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель Фестиваля определяется по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и конкурсной программах Фестиваля. В случае, если команда не приняла участие в одном из видов программы Фестиваля (спортивной или конкурсной части), результаты не учитываются при подведении итогов.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства от 21.09.2018 г № 814.

Результаты программы Фестиваля могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде.

Награждение победителей и призеров будет проводиться сразу после подведения итогов.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля ГТО награждаются грамотами, медалями.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение всех участников фестиваля, питание судей за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.