

СОГЛАСОВАНО

Председатель КМС и СП  
Администрации НГО  
\_\_\_\_\_ Т. В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ «СК «Кедр» НГО  
\_\_\_\_\_ Ю. В. Топчиев

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городского Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Папа может» (р.7 п.193)**

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- 1) поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- 2) вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей, подростков и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 3) формирование гражданской и патриотической позиции подростков.

### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **17 февраля 2022 года** в спортивном зале (ул. Фрунзе, 7). Начало соревнований в 18-00 часов.

### ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Кедр» НГО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Подготовка места проведения, необходимого инвентаря, оборудования и медицинское обеспечение возлагается на сотрудников спортивного зала.

Главный судья соревнований – Сычева Евгения Анатольевна – тел. 8(34370) 5-85-02 (доб 218), с 08.30 до 16.30 часов (перерыв с 13-00 до 14-00 часов).

### ІV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Отцовский патруль» будет проходить с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических требований при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (применение индивидуальных средств защиты дыхательных путей, соблюдение социальной дистанции, термометрия участников).

К участию в Фестивале допускаются семьи в составе двух человек (отец (VI-IX ступень) и ребенок (I-IV ступень), зарегистрированные в электронной базе данных ГТО,

имеющие уникальный идентификационный номер, медицинский допуск и документ, удостоверяющий личность.

Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения мероприятия – 17 февраля 2022 года. Одежда и обувь участников – спортивная.

**Предварительные (технические) заявки на участие принимаются до 16 февраля 2022 года на e-mail: [sport-kedr@yandex.ru](mailto:sport-kedr@yandex.ru) или по тел. 8(34370)5-85-02 (доб 218), (с 08.30 до 16.30 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 часов).**

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа фестиваля включает в себя спортивную и конкурсную часть.

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90. Участие в спортивной части фестиваля обязательно для всех членов семейных команд. Состязания проводятся в форме тестирования по выполнению видов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом соблюдения отсутствия массовости, не более 1 человека на виде испытания, а так же с соблюдением всех необходимых требований при проведении мероприятий в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министром спорта РФ 1 февраля 2018 года и в строгом соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения физкультурных мероприятий. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта от 21.09.2018 № 814.

### **Виды испытаний (тестов) программы:**

<b>Возрастная ступень</b>	<b>Виды испытаний</b>
<b>Дети:</b> I - IV ступень (от 6 до 15 лет) <b>Папы:</b> VI – IX ступень (от 25 до 59 лет)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, папы кол-во раз)</li><li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, кол-во раз)</li><li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (все участники см)</li><li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (дети см)</li><li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (все участники кол-во раз за 1 мин)</li></ol>

### **Конкурсная программа**

#### **Конкурс на лучший видеоролик**

Командный конкурс. Проводится среди участников Фестиваля. Тематика ролика: «Мой любимый норматив ГТО».

Продолжительность видеоролика: не более 1 минуты.

Участие в конкурсе принимают все члены команды.

#### **Условия проведения конкурса:**

Участники направляют видеоролик до 15 февраля 2022 года на электронный адрес: [sport-kedr@yandex.ru](mailto:sport-kedr@yandex.ru)

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель Фестиваля определяется по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и конкурсной программах Фестиваля. В случае, если команда не приняла участие в одном из видов программы Фестиваля (спортивной или конкурсной части), результаты не учитываются при подведении итогов.

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства от 21.09.2018 г № 814.

Результаты программы Фестиваля могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде.

Награждение победителей и призеров будет проводится сразу после подведения итогов.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры Фестиваля ГТО награждаются грамотами, медалями.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Награждение всех участников фестиваля, питание судей за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.